

### 学校独自選抜資料の概要

#### 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
総合	I	実技検査	実技検査の種目及びポジション等 野球（男）、サッカー（男）、ボートについてはポジションを、陸上競技については、専門とする種目等を記載する。

#### 2 日程 3月6日（水）

##### 実技検査

時間	内容	備考
9:40～ 9:50	受付・注意伝達	実技検査控室・実技検査実施上の注意の伝達
9:50～10:00	移動と更衣	更衣室へ移動
10:00～10:40	種目別検査	実技検査会場に移動 各実技検査 実技検査終了後、整理体操
10:40～10:50	移動と更衣	実技検査控室へ移動
10:50～11:30	全種目共通検査	受検種目ごとに面接室に入室（一人ずつ聞き取り） 全種目共通検査（聞き取り）終了次第、下校

#### 3 学校独自選抜資料の概要

##### 実技検査

##### ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
3分/1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解等） 【携行品】なし	各面接室

##### イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 3回跳び 2 キャッチボール 3 ティーバッティング 4 フィールドイング ※晴天時：本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 雨天時：項目2<ソフトボール使用>・3・4<テニスボール使用> 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、スパイク、バッティンググローブ（使用可）、体育館シューズ
40分	
グラウンド 【体育館】	
サッカー（男）	1 個人技術（リフティング、ドリブル、パスアンドコントロール） ※GKは、個人技術（キック、対人プレーなど実践的な技術） 2 グループ戦術（GK含む）（対人プレー） 【携行品】体育着、ストッキング、すねあて、キーパーグローブ（GKのみ）、体育館シューズ
40分	
体育館	

陸上競技	各種目の技術と特性
40分	1 長距離 …1000mのジョギング、100mのウインドスプリント
グラウンド	2 短距離 …80m 走、100mのウインドスプリント
【体育館】	3 障 害 …5 台目まで
	4 跳 躍（走幅跳又は走高跳） …踏み切り動作
	5 投てき（砲丸投） …3 本/1 人（砲丸の重量は男子 5kg、女子 2.721kg） （雨天時はメディシンボール投げ、重量は男子 3kg、女子 2kg）
	※上記から実技科目を1つ選択する。 【携行品】体育着、ランニングシューズ、オールウェザー用スパイクシューズ（長距離以外）、体育館シューズ
ボート	1 バランス感覚
20分/1人	2 エルゴメーター漕ぎ
体育館	【携行品】体育着、体育館シューズ

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立浜松大平台高等学校 電話 053 - 482 - 1011